

# Projekte der *senior* **Trainerinnen** in Schleswig-Holstein

---

**Stand 2010 > 64 Projekte**

## **Barmstedt**

### **Nachtraben**

*Projektziel:* Ehrenamtlicher, generationenübergreifender Einsatz von Bürgern der Stadt an den möglichen Brennpunkten der Jugendeskalation im Rahmen der Gewaltprävention.

*Zielgruppe:* Schüler, Jugendliche und junge Erwachsene

*Beginn:* 07. 2009

*Ansprechpartner:* Horst Thomssen

### **Der Zeit-Geschenkgutschein**

*Projektziel:* Bürger stellen einen Teil ihrer Freizeit Anderen zur Verfügung.

*Zielgruppe:* Senioren, Bedürftige, Behinderte

*Laufzeit:* jeweils vom 1.10. bis zum 31.12. eines Jahres

*Ansprechpartner:* Anke Wrzos, Horst Thomssen

### **Der Bahnhof und die Schranken sind keine Spielplätze**

*Projektziel:* Verkehrserziehung für Kindergartenkinder und Erstklässler

*Zielgruppe:* Kindergärten, Vorschulen, Grundschulen

*Laufzeit:* jeweils vom 01.05. bis zum 31.12. eines Jahres

*Ansprechpartner:* Rudi Steckmest

### **Die Sicherheit – Rund ums Fahrrad**

*Projektziel:* Pflege und Wartung eigener Fahrräder, sowie Ausflüge mit der Gruppe

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 05.2010

*Ansprechpartner:* Werner Bies

### **Vorleser/in**

*Projektziel:* Regelmäßiges Vorlesen in Altenheimen

*Zielgruppe:* Senioren, Demenzkranke

*Beginn:* 06.09

*Ansprechpartner:* Anke Wrzos, Behrend Otzen

### **Guter Geist**

*Projektziel:* Kurzfristige Lebenshilfe in Familien bei einem plötzlichen Ausfall eines verantwortlichen Familienmitglieds

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 06.09

*Ansprechpartner:* Horst Thomssen

### **Vorlesen in Kindergärten**

*Projektziel:* Kinder sinnvoll beschäftigen, Geschichten und Märchen anschaulich nahebringen, zeitliche Freiräume für das professionelle Personal schaffen.

*Zielgruppe:* Kindergärten

*Beginn:* 06.10

*Ansprechpartner:* Ingrid Thomssen

### **Migration-Patenschaft für ausländische Familien**

*Projektziel:* Begleitung bei der Integration in die deutsche Gesellschaft und Hilfe bei der Arbeitsfindung

*Zielgruppe:* Immigrierte Familien

*Beginn:* 01.09

*Ansprechpartner:* Horst Thomssen

## **Henstedt-Ulzburg**

### **Einkaufsdienst für Ältere und Behinderte**

*Projektziel:* Wöchentlicher Fahrdienst zum Einkaufen in den Gewerbepark oder nach Vereinbarung

*Zielgruppe:* Senioren und behinderte Menschen

*Beginn:* 07.2010

*Ansprechpartner:* Doris Tachezy, Birgit Sommer

### **Vorlesen in Kindergärten, Alten-und Pflegeheimen**

*Projektziel:* Förderung der emotionalen, geistigen und sprachlichen Entwicklung von Kindergartenkindern sowie Abwechslung im Tagesablauf alter Menschen

*Zielgruppe:* Kindergärten, Altenheime

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartner:* Dr. Siegrun von Wallfeld

### **Helfende Hand**

*Projektziel:* Nachbarschaftshilfe in Form kleiner Reparaturen im Haushalt, Einkäufe oder Unterstützung im Haushalt nach Krankenhausaufenthalten

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartner:* Hannelore Donner

## **Husum**

### **Die helfende Hand**

*Projektziel:* Vorbereitung, Begleitung und Umzug ins Senioren- oder Altenheim, Haushaltsauflösung, kleine Reparaturen, Begleitung in ein Krankenhaus.

*Zielgruppe:* Alleinstehende, Senioren

*Beginn:* 03.2007

*Ansprechpartner:* Winfried Schutz

### **Sozialberatung**

*Projektziel:* Ehrenamtliche Beratung für fast alle Lebens- und Sozialfragen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Winfried Schutz, Wolfgang Stoß

**Sorgentelefon**

*Projektziel:* Telefonische Beratung in allen Lebenslagen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Helga Goeritz

**Gedächtnistraining**

*Projektziel:* Kreatives Werken, Spiele und Gespräche zur Unterstützung des Gedächtnisses

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Bertraut Seifert

**Hausaufgabenbetreuung**

*Projektziel:* Unterstützung im Einzelunterricht bis Klassenstufe 8 der Gemeinschaftsschule

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Barbara Weiss

**Besser lesen lernen – Lesepatenkind**

*Projektziel:* Anregung zum Lesen, Texte erfassen und ergründen

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Barbara Weiss

**Kochen mit Kindern**

*Projektziel:* Einfache gesunde Gerichte mit Kindern kochen oder backen

*Zielgruppe:* Schulkinder von 7 bis 12 Jahren

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Ilse Wolf

**Wir helfen**

*Projektziel:* Sozialberatung und Hilfe für Grenzgänger und Grenzpendler

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Hans-Jürgen Johannsen

**Spielenachmittag für Senioren**

*Projektziel:* Geselliges Beisammensein im Mehrgenerationenhaus

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Bertraut Seifert

**Was ich schon immer sagen wollte**

*Projektziel:* Senioren schreiben ihre Geschichte auf

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Ingrid Lenz-Wellmann

## **Hand-Schu**

*Projektziel:* Das Handwerk in die Schule tragen

*Zielgruppe:* Schüler

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Adele Busch

## **Kiel**

### **Schülerpaten**

*Projektziel:* Persönliche Betreuung von Schülern mit schulischen und außerschulischen Problemen

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Dr. Dietrich Loeber, Cornelia Rümmeli

### **Leben und Wohnen für Jung und Alt**

*Projektziel:* Nachbarschaftliche Begegnungen, Nachbarschaftshilfe, Beratung bezüglich des barrierefreien Wohnens sowie Information über soziale Dienstleistungen in einer Eigentümergemeinschaft

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 03.2007

*Ansprechpartner:* Dieter Wegerich

### **Ehrenamtlicher Heimwerkerdienst**

*Projektziel:* Kleine handwerkliche Hilfestellungen im Haushalt, die von gewerblichen Firmen nicht übernommen werden

*Zielgruppe:* Senioren, körperlich eingeschränkte Menschen

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartner:* Werner Blum

## **Meldorf**

### **Erzähl-Café**

*Projektziel:* Eine sprachliche Brücke zwischen Menschen aus verschiedenen Ländern schlagen

*Zielgruppe:* Migranten, Spätheimkehrer, einsame Personen

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartner:* Monika Ilg

### **Buch zur Marktandacht**

*Projektziel:* Die Freitagsgottesdienste im Meldorfer Dom sammeln und als Buch herausgeben

*Zielgruppe:* Einwohner und Gäste, die keine Gelegenheit hatten den Gottesdiensten beizuwohnen

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg

### **Hilfe für Spätheimkehrer**

*Projektziel:* Aktive Integration bulgarischer Spätheimkehrer in ihr deutsches Umfeld

*Zielgruppe:* Bulgaren, die in Deutschland heimisch werden wollen

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Monika Ilg

### **Internet-Begegnungsstätte**

*Projektziel:* Älteren Menschen das Internet näher bringen und die Angst vor neuen Medien nehmen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2003

*Ansprechpartner:* Walter Laurich

### **juniorPen**

*Projektziel:* Kinder und Jugendliche an das Schreiben heranzuführen und erste handwerkliche Fähigkeiten vermitteln

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Karl-Heinz Schoof

### **Gründung eines Kohl-Museums**

*Projektziel:* Das Museum zeigt die Entwicklung der Landwirtschaft am Beispiel des Kohls und soll auch als außerschulischer Lernort genutzt werden

*Zielgruppe:* Schulen und Touristen

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Achim Krumbiegel

### **Aus Alt mach Neu**

*Projektziel:* Alte Stoffe und alter Modeschmuck lassen sich mit handwerklichem Geschick ins Moderne übertragen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:*

*Ansprechpartner:* Stanka Christow

### **PC-Führerschein für Grundschüler**

*Projektziel:* Kinder altersgemäß zum kompetenten, eigenverantwortlichen und bewussten Umgang mit dem Internet anleiten

*Zielgruppe:* Grundschulkinder des 3. und 4. Jahrgangs

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Heinz-Jürgen Templin

### **Mathematik für Schlaufüchse**

*Projektziel:* Es wird Kindern, die in der Grundschule gute und sehr gute Leistungen erbringen, zusätzliches Material zum Denken und Fördern angeboten

*Zielgruppe:* Schulkinder mit Spaß an der Mathematik

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Heinz-Jürgen Templin

### **Alter Schafft Neues**

*Projektziel:* Teilnahme am Modellprogramm des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugendliche. Einbindung der Bewohner in die Qualitätssicherung der Kommune

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Dieter Büchmann

## **Neumünster**

### **Internationales Kochbuch**

*Projektziel:* Erstellung und Veröffentlichung eines Kochbuchs mit dem Titel „20 Nationen Kochen“, dessen Erlös der Unterstützung des bürgerlichen Engagements im Vicelin-Viertel dienen sollte

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2004

*Ansprechpartner:* Dr. Jürgen Heuer

### **Gesprächskreis für Aussiedler**

*Projektziel:* Erzählnachmittage mit russlanddeutschen Frauen

*Zielgruppe:* Aussiedler

*Beginn:* 2004

*Ansprechpartner:* Christel Bendfeldt, Marina Nippe

### **Kulturinitiative Jung und Alt in Faldera**

*Projektziel:* Organisation von Stadtteilstesten

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:*

*Ansprechpartner:* Dorothea Jahner

### **Initiierung von Diabetes-Sportgruppen**

*Projektziel:* Gesundheitsvorsorge für Diabetes II-Patienten

*Zielgruppe:* Menschen mit Diabetes II-Erkrankung

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartner:* Dr. Jürgen Heuer

### **Vortragsveranstaltungen zur Gesundheitsvorsorge**

*Projektziel:* Gesundheitliche Informationen für Senioren

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Elke Burghard

### **Mitorganisation der Ehrenamtsmesse**

*Projektziel:* Planung und Organisation der Ehrenamtsmesse in Neumünster 2006

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Wolfhard Hammen

### **NeLe – Neumünster Leselust**

*Projektziel:* Vorlesen für Kinder in Kindergärten und Schulen, für Erwachsene in Seniorenheimen sowie besondere literarische Abende

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartner:* Christel Bendfeldt

### **Aktion „miteinander – füreinander“**

*Projektziel:* Erarbeitung eines Konzepts zur Verbesserung der ehrenamtlichen Unterstützung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements in Seniorenpflegeheimen

*Zielgruppe:* Menschen mit Interesse am Ehrenamt

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartner:* Gabi Hildebrandt

### **Aktion „Ehrenamt sichtbar machen“**

*Projektziel:* Erarbeitung eines Ehrenamts-Buttons für aktive ehrenamtlich tätige BürgerInnen in Neumünster

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartner:* Gabi Hildebrandt

### **Hörzeitung auf CD für Blinde und Sehbehinderte**

*Projektziel:* Wöchentliches Besprechen und Produzieren einer Audio-CD mit aktuellen Artikeln aus den Tageszeitungen und Nachrichtenmagazinen

*Zielgruppe:* Blinde und sehbehinderte Menschen

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Karin Foth

### **Qualifizierung zu Ehrenamtskoordinatoren in Neumünsteraner Pflegeheimen**

*Projektziel:* Entwicklung eines Konzepts für eine 10-tägige Qualifizierung zur Koordination der Ehrenamtlichen Mitarbeit in der stationären Altenhilfe

*Zielgruppe:* Menschen mit Interesse am Ehrenamt

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Anne Münchmeier

### **Erzählalon im Mehrgenerationenhaus**

*Projektziel:* Moderierte biografische Gesprächsrunde für Senioren

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Anke Ciecierski-Ehlers

### **Plattdütsch in Gorland**

*Projektziel:* Klönschnacktreffen rund um den Stadtteil

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Heinz Fieroh

## **Plön**

### **Technikerstammtisch**

*Projektziel:* Erfahrungswissen von Technikern, Handwerkern u.ä. Fachleuten in monatlichen Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen austauschen und weiterhin nutzbar machen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Peter Sindt

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Kinder aus vier Kindergärten und zwei Schulen bearbeiten mit ihren Gartenpaten einen Garten in Preetz

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartner:* Ingeborg Wittig

## **Rendsburg**

### **Fahrten entlang des Nord-Ostsee-Kanals mit dem Auto**

*Projektziel:* Senioren einer Senioreneinrichtung erhalten Erklärungen zum Kanal, den Brücken und den passierenden Schiffen.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Reiner Seel

### **Nachhilfe**

*Projektziel:* Unterstützung der Hausaufgabenbetreuung für Schüler der Klassen 1 bis 4 sowie Realschülern in den Fächern Mathe, Physik und Chemie

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **Basteln**

*Projektziel:* Basteln mit Jugendlichen in Osterrönfeld zu Ostern und in der Vorweihnachtszeit

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Hella Seel

### **Existenzgründerberatung**

*Projektziel:* Prüfung der Geschäftsidee auf Tragfähigkeit, Begleitung bei der Erstellung von Businessplänen und deren Umsetzung (in Zusammenarbeit mit der IHK Kiel)

*Zielgruppe:* Existenzgründer

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Dr. Gerd Balke

### **Unterstützung von Vereinen**

*Projektziel:* Übernahme des Vereinsvorsitzes des Heimatvereins Fockbek

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **Unterstützung der Stadt Rendsburg**

*Projektziel:* Erarbeitung einer Stadtführerbroschüre in einfacher Sprache

*Zielgruppe:* Bürger der Stadt, Touristen

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **Erarbeitung von Broschüren**

*Projektziel:* Aufarbeitung und Ergänzung der Broschüre „Ernst Voß“

*Zielgruppe:* Bürger der Stadt, Touristen

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

## **Schleswig**

### **Beratung eines Waldkindergartens**

*Projektziel:* Sicherung der Existenz des Waldkindergartens

*Zielgruppe:* Kindergartenkinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Manfred Bogner

## **Stockelsdorf**

### **Plattdütsch för Jung und old**

*Projektziel:* Vorstellung und Lesen von plattdeutschen Texten aus Vergangenheit und Gegenwart, Singen, spielen und Austausch von Erlebnissen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Helga und Norbert Hinz

### **Erzählen von Märchen**

*Projektziel:* Vorlesen und Erzählen von Märchen

*Zielgruppe:* Senioren in Pflegeheimen, Kinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Annemarie Jäger

### **Hausaufgabenbetreuung**

*Projektziel:* Unterstützung für Schulkinder im Einzelunterricht

*Zielgruppe:* Kinder der Klassenstufe 5 bis 8

*Beginn: 2009*

*Ansprechpartner: Henning Gossé*

**Sprachpate für Migranten**

*Projektziel: Unterstützung von jugendlichen und älteren Migranten beim Erlernen der deutschen Sprache*

*Zielgruppe: generationenübergreifend*

*Beginn: 2009*

*Ansprechpartner: Henning Gossé*

**Linolschnittkurse für Kinder und Senioren**

*Projektziel: Erlernen der Technik des Linolschnitts und des Druckens der Bilder, verbunden mit der Förderung der Feinmotorik, der Sorgfalt und der Geduld*

*Zielgruppe: Kinder, Senioren*

*Beginn: 2009*

*Ansprechpartner: Hans-Joachim Volkening*

**Bewerbungstraining für Jugendliche**

*Projektziel: Hilfe für Jugendliche bei der Suche nach einem geeigneten Beruf und der Zusammenstellung der Bewerbungsunterlagen sowie Training von Bewerbungsgesprächen*

*Zielgruppe: Schüler der Klassenstufen 8 und 9*

*Beginn: 2009*

*Ansprechpartner: Hans-Joachim Volkening*