



## Freiwillige soziale Angebote für Seniorinnen und Senioren im Kreis Segeberg

Ort (nach Städten, Ämtern und Gemeinden sortiert)	Angebote außerhalb der Häuslichkeit	Zugehende Angebote, die ins Haus kommen
<b>Kreisweit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alzheimer Gesellschaft Schl.-H. e. V., Tel. 040/30857987: Betreuer Urlaub mit Menschen mit Demenz und Angehörigen</li> <li>• Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg, Tel. 040/52883830: wöchentliche Demenzbetreuungsgruppen Schwerpunkt Norderstedt, Kaltenkirchen, Bad Bramstedt, Schulung von Ehrenamtlichen in der Betreuung von Demenzkranken</li> <li>• Behördenlotsen, Tel. 04551/9936969: Unterstützung bei Behördenangelegenheiten</li> <li>• Praxis ohne Grenzen, Tel. 04551/955027: Ärztliche Behandlung mittelloser Menschen, unbürokratisch, ohne Zuzahlung, ohne Ausweispapiere und ohne Krankenversicherungskarte</li> <li>• Ev.-luth. Kirchenkreis Plön-Segeberg, Bildungswerk, Tel. 04551/993350: Schulung von Ehrenamtlichen zu Seniorenbegleitern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DRK Kreisverband Segeberg e. V., Tel. 04551/9920 : Für sehbehinderte Menschen und blinde Menschen: Zeitung zum Hören</li> <li>• Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg, Tel. 040/52883830: Einzelbetreuung: Begleitung zu Ärzten, Ausflüge, Spiele, Spazierengehen, Fahrradfahren, Austausch und Gespräche, Vorlesen, Hund ausführen, Telefon-Kontakt halten, Hilfe bei Schriftverkehr oder mit dem Computer, kurzzeitige Hilfe bei Garten, Haushalt, Einkauf, Handwerk</li> </ul>
<b>Stadt Bad Bramstedt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbeirat, Tel: 04192/50615: Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, „Forum im Schloss“ - Diskussionsveranstaltung, Theater- und Opernbesuche, Radtouren, Senioren-Roland-Chor, Seniorennachmittag, Spielenachmittag, Literatursprachskreis, Boule-Spiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbeirat, DRK, Sozialverband, Kirchengemeinden: Besuche bei Senioren</li> <li>• Rinkieker, Tel. 04192/8891574: Vorlesen, Spielen, Spazierengehen, Klönen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten</li> </ul>

Ort (nach Städten, Ämtern und Gemeinden sortiert)	Angebote außerhalb der Häuslichkeit	Zugehende Angebote, die ins Haus kommen
<b>Stadt Bad Segeberg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tandem Seniorenbegleitung, Ev.-luth. Kirchenkreis Plön-Segeberg, Bildungswerk, Tel. 04551/993350: Klönen, Rätseln, Gesellschaftsspiele</li> <li>• Ev.-Luth. Kirchengemeinde Segeberg, Tel. 04551/955255: Seniorentreffen mit Sitzgymnastik, Kaffee, Gedächtnistraining, Andacht</li> <li>• DRK, Tel. 04551/8990760: Seniorengymnastik, Seniorenausflüge, Theaterfahrten, Seniorenwassergymnastik, Gedächtnistraining</li> <li>• Seniorenbeirat der Stadt Bad Segeberg, Tel. 04551/84280: Auskunft über die aktuelle Liste der Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren der Stadt Bad Segeberg</li> <li>• MTV Segeberg, Tel. 04551/94568: Gymnastik (50 Plus)</li> <li>• Frauenzimmer, Tel. 04551/3818: Frauencafé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachbarn für Nachbarn, Tel. 04551/955112: Besuche zu Hause, bei der Gartenarbeit helfen, beim Einkauf helfen, Kontakte knüpfen und pflegen, gemeinsam spielen, helfen, wenn es schwierig wird</li> <li>• Palliativ Care, Tel. 04551/9082905,</li> <li>• Hospizverein Segeberg e. V., Tel. 04551/931945</li> </ul>
<b>Stadt Kaltenkirchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege Diakonie, Tel. 04191/935990: Demenzgruppe</li> <li>• Bliev to Huus, Tel. 04191/959404: Demenzgruppe</li> <li>• DRK, Tel. 04191/88283: Demenzgruppe</li> <li>• Tausendfüßler Gemeinschaftshaus, Tel. 04191/3528: Café, Sozialberatung, Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden usw., Seniorensport, Fahr- und Begleitdienste, Einkaufshilfen, Haushaltshilfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Rinkieker“, Tel. 04191/3571: Vorlesen, Spielen, Spazieren gehen, Klönen</li> <li>• Nachbarn für Nachbarn, Tel: 04191/5070934: Spielen, Unternehmungen, Einkauf, Hilfe in Haushalt und Garten</li> </ul>

Ort (nach Städten, Ämtern und Gemeinden sortiert)	Angebote außerhalb der Häuslichkeit	Zugehende Angebote, die ins Haus kommen
<b>Stadt Norderstedt</b>	--	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Freiwilligen Forum Norderstedt, Max-Zelck-Str. 1, 22459 Hamburg: Besuche bei Älteren und Behinderten</li> <li>• Stadtbücherei Norderstedt, Tel. 040/5231808: Medienbotendienst, Holen und Bringen von Medien und eventuell auch Vorlesen</li> <li>• NeNo (Netzwerk Norderstedt, Nachbarn für Nachbarn) Tel. 040/52883830: Besuche zu Hause, bei der Gartenarbeit helfen, beim Einkauf helfen, Kontakte knüpfen und pflegen, gemeinsam spielen, helfen, wenn es schwierig wird</li> </ul>
<b>Stadt Wahlstedt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volkshochschule Wahlstedt, Tel. 04554/5912: Seniorenfrühstück und Spielevor- und -nachmittage, Seniorenringkreis, „Snacks von ditt un datt in platt“</li> <li>• Arbeiterwohlfahrt, Tel. 04551/93523: Spielenachmittag</li> <li>• Sozialverband, Tel. 04554/2412: Beratung</li> <li>• Kirchengemeinde Wahlstedt, Tel. 04554/92277: Spielegruppe und Seniorenfrühstück</li> </ul>	--
<b>Gemeinde Ellerau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DRK OV Ellerau e. V., Tel. 04106/71315: Gedächtnisspiele, Gymnastik für Senioren, Fit durch Tanzen, DRK-Seniorenclub, Kartenspielenachmittag, Wassergymnastik</li> <li>• Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“, Tel. 04193/8820210</li> </ul>	--

Ort (nach Städten, Ämtern und Gemeinden sortiert)	Angebote außerhalb der Häuslichkeit	Zugehende Angebote, die ins Haus kommen
<b>Gemeine Henstedt-Ulzburg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg, Tel. 04193/969191: Seniorentreff, Gedächtnistraining, Osteoporose-Selbsthilfegruppe, Fahrdienst, Behindertenmobil</li> <li>• BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e. V., Tel. 04193/97708: Freizeitgestaltung, Reisen, Tagesfahrten, Gruppenarbeiten, Nähkreise, Gedächtnistraining, stille Stunde für Trauernde, Vorträge und Infoveranstaltungen, Ausrichtung von Seniorenweihnachtsfeiern, Gesprächskreis „Demenz“ für Angehörige</li> <li>• DRK-Patientenclub, Tel. 04193/966280: Unterstützung für Senioren, die unter somatischen, psychischen und/oder psychiatrischen Problemen leiden: Gespräche, Kaffee trinken, Handarbeiten, Spiele, Gedächtnistraining</li> <li>• DRK-Seniorenstammtisch, Tel. 04193/966280: Kontaktangebot für Demenzkranke: Kaffeetrinken, Training von Sprache, Wahrnehmung und Erinnerung, soziales Erleben, persönliche Gespräche</li> <li>• DRK-Betreuungsgruppe, Tel. 04193/966280: Kontaktangebot für Demenzkranke: Kaffeetrinken, strukturgebender und themenorientierter Rahmen, gemeinsame Runden ohne Tisch (Ballspiele, Singen, Bewegung), Spaziergänge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e. V., Tel. 04193/97708: Kontaktpflege durch Geburtstagsbesuche, Besuchsdienst in Altenheimen und zu Hause</li> <li>• DRK-Hospiz-Gruppe Henstedt-Ulzburg, Tel. 04193/966280: Unterstützung von Schwerstkranken und Sterbenden sowie Angehörigen</li> </ul>
<b>Amt Kaltenkirchen-Land</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altenclub Alveslohe, Infos unter Tel. 04193/92772</li> </ul>	--
<b>Amt Kisdorf</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wakendorf II: Wakendorfer Freundeskreis, Tel. 04193/92772: Kaffeetafeln, Vorträge für Senioren, Tagesfahrten</li> <li>• DRK Ortsverein, Tel. 04535/591110: Seniorenbesuche auf Anfrage</li> <li>• Altenclubs in Kisdorf, Winsen, Kattendorf, Infos unter Tel. 04193/92772</li> </ul>	--

## Seniorenheime, die mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten

Ort (nach Städten, Ämtern und Gemeinden sortiert)	
<b>Stadt Bad Segeberg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propsteialtenheim, Matthias-Claudius-Weg 4, 23795 Bad Segeberg, Tel: 04551/96590</li> </ul>
<b>Stadt Kaltenkirchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DRK Seniorenzentrum, Krauser Baum 1a, 24568 Kaltenkirchen, Tel. 04191/802280</li> <li>• Pflegeheim Am Ehrenhain, Am Ehrenhain 2, 24568 Kaltenkirchen, Tel. 04191/802280</li> </ul>
<b>Stadt Wahlstedt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freundes- und Förderverein des Paul-Gerhardt-Hauses, Tel. 04554/4444: Begleitung bei Spaziergängen, Ausflügen und Veranstaltungen für Bewohner des Paul-Gerhardt-Hauses</li> </ul>
<b>Amt Boostedt-Rickling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altenpflegeheim Rickling, Tel. 04554/993266</li> <li>• Seniorenresidenz Am Flugsand, 24598 Boostedt, Tel. 04393/97180</li> </ul>

Die vorliegende Sammlung der freiwilligen sozialen Angebote im Kreis Segeberg ist entstanden in der Vorbereitung und durch die Mitwirkung der Tagungsteilnehmer des **Fachtages „Kraftwerk Segeberg- gemeinsam statt einsam“ am 09.11.2012** im Kreishaus in Bad Segeberg.

Sie soll als kontinuierlich zu erweiternde Arbeitsgrundlage dienen, um älteren Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu den entsprechenden Angeboten zu ermöglichen. In der Erstellung ist deutlich geworden, dass die Angebote, zu denen ein Interessent sich noch aktiv hinbewegen kann, in der Öffentlichkeit in der Regel bekannt sind und genutzt werden.

Anders verhält es sich mit den **zugehenden Angeboten, die in der Häuslichkeit stattfinden**. Sie sind in der Öffentlichkeit eher weniger bekannt. Im Sinne der Sozialraumorientierung und der inklusiven Gestaltung der Unterstützungsmöglichkeiten soll die Vorlage allen Interessierten zur Verfügung stehen. Da im Alter die soziale Isolation oftmals durch verschiedene Faktoren zunimmt, ist es von besonderer Bedeutung, hier Transparenz und Zugangsmöglichkeiten zu schaffen. Die Erstellung der Arbeitsgrundlage ist mit dem Wunsch verbunden, ständig neue Angebote hinzuzufügen und sie den Interessenten zur Verfügung zu stellen.

Die Sammlung ist zukünftig auf der Internetseite des Kreises Segeberg [www.kreis-segeberg.de](http://www.kreis-segeberg.de) (aktuell in Bearbeitung) oder per E-Mail-Anfrage unter [sabine.klein@kreis-se.de](mailto:sabine.klein@kreis-se.de) zu erhalten.

Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden, die an der Erstellung beteiligt waren und sein werden!

Sabine Klein (Fachbereich Soziales, Jugend, Bildung - Soziale Sicherung)